

Tabăra Internațională de Tradiție și Spiritualitate
Ediția a II-a, Tismana, 21 iulie – 04 august 2007

SERIA A II-A, SENIORI 13-17 ANI

1. PROGRAM / ZILE

Nr. crt.	Ziua și data	Activități
1.	Sâmbătă, 21.07.2007	Primirea a participanților în tabără
2.	Duminică, 22.07.2007	Activități de cunoaștere
3.	Luni, 23.07.2007	Excursie / Activități în tabără
4.	Marti, 24.07.2007	Activități în tabără / Excursie
5.	Miercuri, 25.07.2007	Activități în tabără
6.	Joi, 26.07.2007	Activități în tabără
7.	Vineri, 27.07.2007	Activități în tabără
8.	Sâmbătă, 28.07.2007	Excursie / Activități în tabără
9.	Duminică, 29.07.2007	Activități în tabără
10.	Luni, 30.07.2007	Activități în tabără / Excursie
11.	Marti, 31.07.2007	Activități în tabără / Foc de tabara
12.	Miercuri, 01.08.2007	Activități în tabără / zi de post
13.	Joi, 02.08.2007	Activități în tabără / zi de post
14.	Vineri, 03.08.2007	Activități în tabără / zi de post
15.	Sambătă, 04.08.2007	Plecarea participanților din tabără

2. PROGRAM / O ZI

Nr. crt.	Ora	Activitatea
1.	08.00-08.45	Deșteptarea
2.	08.45-09.00	Rugăciunea de dimineață
3.	09.00-09.45	Mic dejun
4.	09.45-10.00	Pregătirea pentru atelierele de lucru
5.	10.00-11.15	Ateliere practice: Lb. Română, Conflicte / Teatru, Cateheze, Expresie plastică
6.	11.15-11.45	Pauză pentru gustare
7.	11.45-13.00	Ateliere practice: Lb. Română, Conflicte / Teatru, Cateheze, Expresie plastică
8.	13.00-14.00	Masa de prânz
9.	14.00-16.00	Timp liber, Drumetie
10.	16.00-17.15	Activități recreative: Muzică, Dans, Sport, Drumetie
11.	17.15-17.45	Pauză pentru gustare
12.	17.45-19.00	Activități recreative: Muzică, Dans, Sport, Drumetie
13.	19.00-20.00	Cina
14.	20.00-20.30	Rugăciunea de seară, Cuvânt duhovnicesc
15.	20.30-22.30	Proiecție film, Seară culturală, Discotecă
16.	22.30-23.00	Stingerea

3. PROGRAM / DESFĂȘURĂTOR PE ZILE ȘI ACTIVITĂȚI SENIORI (21 iulie – 4 august 2007)

Ora / Activitatea Ziua	08.00-08.45	08.45-09.00	09.00-09.45	09.45-10.00	10.00-11.15	11.15-11.45	11.45-13.00	13.00-14.00	14.00-16.00	16.00-17.15	17.15-17.45	17.45-19.00	19.00-20.00	20.00-20.30	20.30-22.30	22.30-23.00	
	Desteptarea	Rugaciunea de dimineata	Mic dejun	Pregatirea atelierelor	Ateliere practice	Pauza gustare	Ateliere practice	Masa de pranz	Timp liber	Activitati recreative	Pauza gustare	Activitati recreative	Cina	Rugaciunea de seara / Cuvant duhovnicesc	Seara culturala, Film, Disco.	Stingerea	
Sambata 21 iulie	PRELUARE AEROPORT / PRIMIREA SI CAZAREA PARTICIPANTILOR (pe toata durata zilei, cu asigurarea meselor, in functie de ora sosirii in tabara)							X	ACTIVITATI DE CUNOASTERE / RECREATIVE				X	Vecernia	Activitati de Cunoastere / Recreative		
Duminica 22 iulie	-	Desteptarea	Optional	Participare la sfanta liturghie (manastirea Tismana)				la orele 12.00	X (siesta, lectura, activitati calme)	Deschiderea oficiala a taberei	X	Activitati de cunoastere		X	X	X	X
Luni 23 iulie	X	X	X	Excursie (I ½ din copii) Ateliere (a II a ½ din copii)				pachet / X	X (siesta, lectura, activitati calme)	Excursie (I ½ din copii) Muzica, Dans, Sport			X	X	X	X	
Marti 24 iulie	X	X	X	Excursie (a II-a ½ din copii) Ateliere (I a ½ din copii)				pachet / X	X (siesta, lectura, activitati calme)	Excursie (a II ½ din copii) Muzica, Dans, Sport			X	X	X	X	
Miercuri 25 iulie	X	X	X	X	1. Lb Româna 2. Cateheza 3. Expresie plastica 4. Teatru / Conflicte	X	1. Lb Româna 2. Cateheza 3. Expresie plastica 4. Teatru / Conflicte	X	X (siesta, lectura, activitati calme)	Muzica Dans Sport Drumetie	X	Muzica Dans Sport Drumetie	X	Rugaciunea de seara Seara duhovniceasca / Invitat surpriza		X	
Joi 26 iulie	X	X	X	X	1. Lb Româna 2. Cateheza 3. Expresie plastica 4. Teatru / Conflicte	X	1. Lb Româna 2. Cateheza 3. Expresie plastica 4. Teatru / Conflicte	X	X (siesta, lectura, activitati calme)	Muzica Dans Sport Drumetie	X	Muzica Dans Sport Drumetie	X	X	X	X	
Vineri 27 iulie	X	X	X	X	1. Lb Româna 2. Cateheza 3. Expresie plastica 4. Teatru / Conflicte	X	1. Lb Româna 2. Cateheza 3. Expresie plastica 4. Teatru / Conflicte	X	X (siesta, lectura, activitati calme)	Muzica Dans Sport Drumetie	X	Muzica Dans Sport Drumetie	X	X	X	X	
Sambata 28 iulie	X	X	X	Excursie (I ½ din copii) Ateliere (a II a ½ din copii)				Pachet / X	X (siesta, lectura, activitati calme)	Excursie (I ½ din copii) Muzica, Dans, Sport			X	Vecernia Seara duhovniceasca / invitat surpriza		X	
Duminica 29 iulie	-	Desteptarea	optional	Participare la sfanta liturghie (manastirea Tismana)				la orele 12.00	X (siesta, lectura, activitati calme)	Muzica Dans Sport Drumetie	X	Muzica Dans Sport Drumetie	X	X	X	X	X

