



*Tabăra Internațională de Tradiție și Spiritualitate  
Ortodoxă, Schitul Buna Vestire, Tismana,  
6-15 iulie 2026*





## Dragi părinți,

Vă mulțumim pentru încrederea acordată și pentru faptul că ați ales ca o parte din vacanța de vară a copiilor dumneavoastră să fie petrecută împreună cu noi în a 20-a ediție a Taberei de Tradiție și Spiritualitate Ortodoxă. Ne străduim ca această experiență să fie de neuitat pentru copiii dumneavoastră. Vă trimitem aici datele necesare pentru ca sejurul și transportul să se deruleze bine.

### LISTA ACTE NECESARE PE CARE COPILUL TREBUIE SĂ LE AIBĂ ASUPRA LUI

a. Pașaport individual, eventual cu titlul (cartea) de sejur valabilă **(pentru copiii care nu sunt din România)**

În cazul în care copilul are o naționalitate din UE, cartea de identitate din țara respectivă este suficientă pentru intrarea în România, dar pașaportul este recomandat.

b. **Aviz epidemiologic (atestare medicală) cu mențiunea „clinic sănătos” (valabil pentru toți participanții; se poate lua de la medicul de familie)**

Formularele internaționale de asigurare medicală sunt inutile, căci nu pot fi folosite în România. În caz de boală, cheltuielile medicale vor trebui achitate la fața locului, iar ulterior acestea vor fi rambursate de casele de sănătate din țările de origine. Asigurarea medicală trebuie în schimb să fie la zi în țara dumneavoastră.

### ALTE LUCRURI OBLIGATORII PE CARE PARTICIPANȚII TREBUIE SĂ LE AIBĂ ASUPRA LOR

Vă trimitem alăturat și o listă cu lucrurile pe care copiii trebuie să le aibă în mod neapărat asupra lor. Lista nu este exhaustivă. Bineînțeles că trebuie să aibă și alte lucruri, dar vă rugăm ca bagajul să nu depășească 10-15kg, deoarece va trebui cărat de copii câteva sute de metri (în aeroport, la coborâre din autocar etc.).

- Încălțăminte de sport (rezistentă)
- **Încălțăminte de munte (bocanci) – foarte importantă!! Nu uitați că vom fi la munte !!**
- Pulover călduros/hanorac;
- Pantaloni scurți, lungi;
- Pălărie sau șapcă, și ochelari de soare;
- Prosoape;
- Cremă de soare (vremea în România este de obicei foarte caldă în august, temperaturile



putând ajunge la 40°C);

- Săpun/șampon/gel de duș;
- Cremă de țăntari;
- Lanternă, baterii – care însă nu va fi folosită pentru joacă!!
- Sac pentru hainele murdare;
- Un rucsac mic pentru drumeții (pentru a pune în el apă, mâncare etc.);
- Haine de ploaie;
- Bani de buzunar;
- **Medicamente specifice** dacă suferă de vreo anume afecțiune (acestea vor fi puse într-o pungă separată și vor fi predate de către participant directorului de tabără - administrarea oricărui medicament/tratament se face doar de către medicul taberei urmând instrucțiunile oferite de părinți).

**Dacă copilul știe să cânte la vreun instrument care poate fi transportabil de către acesta, atunci îl poate lua în tabără.**

Schitul Buna Vestire de la Tismana este situat în Județul Gorj, la aproximativ 40 de km de Municipiul Târgu Jiu și la aproximativ 5 km de Mănăstirea Tismana, în continuarea drumului care duce spre Cioclovina.

**Sosirea** se face la Tismana direct în tabără (pe cont propriu) în **după amiaza zilei** de 6 iulie 2026. **Intrarea în tabără se face cu masa de seară.** Preluarea copiilor la sosire se face jos, în parcare Mănăstirii Tismana.

- În cazul în care vor fi cereri și se va aduna un anumit număr de copii, se va putea organiza transport de la aeroport cu autocar închiriat. Costul autocarului nu este inclus în prețul taberei. Vă rugăm să confirmați acest lucru în formularul de înscriere.
- De asemenea, Vă rugăm să confirmați plata pentru înscrierea copilului dumneavoastră și la [deanery.office@gmail.com](mailto:deanery.office@gmail.com) sau la numărul de telefon +353-87-2969294 (Rodica).

Preluarea copiilor de către părinți, la **plecare**, se face în data de 15 iulie 2026, la ora 10-11 aproximativ, tot jos, în parcare Mănăstirii Tismana. Mai jos aveți o hartă cu situarea taberei.

### CAZARE PĂRINȚI / ÎNSOȚITORI PARTICIPANȚI LA SOSIRE ȘI PLECARE

În cazul în care însoțiți un participant în tabără și doriți să rămâneți în zonă pentru o noapte, la sosire sau la plecare, vă putem eventual ajuta să vă găsiți cazare în zona Mănăstirii Tismana.

**Dacă doriți să optați pentru această variantă, vă rugăm să ne anunțați până la data de 26 iunie 2026.**